

## CONTRE LA GRIPPE

**MONTREZ à VOTRE ENFANT COMMENT SUIVRE ET APPLIQUER LES CONSEILS SUIVANTS.**



### SE LAVER LES MAINS

Votre enfant doit laver ses mains régulièrement avec le savon à l'école et dès son retour à la maison.



### NE PAS TOUCHER....

yeux, bouche et nez surtout à l'école ou à la garderie. Les bactéries pourraient se loger facilement et se propager.



### NE PARTAGE PAS TOUS !

Votre enfant ne doit pas partager la paille, verre ou cuillère avec d'autres enfants.



### HEURE DE COUCHER

Un bon et long sommeil aide votre enfant à avoir de l'énergie pour combattre les bactéries.



### SES ÉQUIPEMENTS

Votre doit être équipé d'une **bouteille** d'eau, une **boîte de mouchoirs**, des **vêtements** chauds de printemps.